

## Exercice -Bilan des secteurs de vie

Secteurs	Sous-secteurs	États		
		Survie	Maintien	Développement
Intime	Soi-même			
	Conjoint(e)			
	Enfant(s)			
	Sexualité			
	Spiritualité			
Professionnel	Travail en général			
	Rel. avec réseau			
	Perfectionnement			
	Dev. d'affaires			
Matériel et financier	Argent			
	Biens matériels			
Santé et loisir	Alimentation			
	Mise en forme			
	Détente			
	Culture			
Social	Famille élargie			
	Amis			
	Engagement social			

Inspiré de La gestion de soi, Éditions Maletto